

Si cuida niños...

Proteja contra la influenza y la tos ferina



Los que cuidan niños necesitan:

- ✓ la vacuna contra la influenza – todos los años
- ✓ la Tdap – ahora para protegerse y proteger a los demás contra la tos ferina. Reciba refuerzos adicionales más tarde.

Protéjase

Los que cuidan niños pueden contraer todo tipo de infecciones. Al vacunarse puede prevenir la mayoría de los casos de ciertas enfermedades serias, como la influenza (la gripe) y la tos ferina.

Proteja a nuestros niños

Puede transmitir la influenza y la tos ferina a los niños que cuida, incluso antes de sentirse enfermo. Los niños se pueden enfermar gravemente por estas enfermedades.

Evite faltar al trabajo

Si se enferma puede perder varias semanas de trabajo. Las vacunas son seguras y le ayudan a permanecer sano. Y además, *la vacuna contra la influenza no le puede dar la gripe.*

Los niños, los padres y sus compañeros de trabajo cuentan con usted para que se vacune.

¿Tiene preguntas?

Hable con su médico sobre las demás vacunas que necesite.

Vacunaciones son disponibles en los Centros de Cuidado Familiar del Condado de Riverside. Por favor llame a 1-800-720-9553 para localidades y información.

